ПРИНЯТ
На педагогическом совете
МБДОУ «Д/с «Солнышко»
с. Кузайкино»
протокол № 1 от «21» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Д/с «Солнышко» с. Кузайкино»
Е. В. Нуждина
приказ № 64 от «22» августа 2025 г

Режим дня МБДОУ «Д/с «Солнышко» с. Кузайкино»
Холодный период года

В МБДОУ 1 разновозрастная группа	1-я младшая	2-я младшая	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Утренний приём и осмотр детей на воздухе (по погоде)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1час)	7.00-8.00 (1час)	7.00-8.00 (1час)
Игры, общение, утренняя гимнастика, дежурство	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00
Подготовка к прогулке	9.40-9.55	9.55-10.10	9.50 -10.05	10.35-10.55	10.35-10.55
Прогулка,(игры. наблюдения, труд. общение по интересам)	10.10-12.00 (1час 50мин)	10.10-12.00 (1час 50мин)	10.05-12.10 (2ч 05мин)	10.55-12.25 (1час 35мин)	10.55-12.25 (1час 35мин)
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Образовательная деятельность, Чтение художественной литературы (режимный момент)	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	Пн.ВтЧт.15.30-15.50 Ср.Пят.15.30-15.55	Пн.ВтЧт.15.30-15.50 Ср.Пят.15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.35	15.50-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.05	16.35-17.05
Подготовка к прогулке	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.05-17.20	17.05-17.20
Прогулка	17.15-18.20 (1час 05 мин)	17.15-18.20 (1час 05 мин)	17.15-18.20 (1час 05 мин)	17.20-18.25 (1час 05мин)	17.20-18.25 (1час 05мин)
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45	18.25-18.50	18.25-18.50
Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Режим дня составлен в соответствии с:

- Основной образовательной программой МБДОУ «Д/с «Солнышко» с.Кузайкино», - ФОП ДО (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г № 1028
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.3648-20
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»